

NIEUWSBRIEF



Noordwijk, 7 oktober 2020

Betreft: Corona-besmetting

Beste ouders/verzorgers,

Gistermiddag bereikte mij het bericht dat één van onze collega's, Sanne O. van lokaal 3, positief getest is op COVID-19.

Er is meteen contact opgenomen met de GGD om te overleggen welke acties we moe(s)ten ondernemen. Belangrijk was om na te gaan wie er op maandag 28 en dinsdag 29 september langer dan een kwartier binnen de 1,5 m. in de buurt van Sanne is geweest. Die personen moeten t/m vrijdag 9 oktober in quarantaine (gerekend vanaf de laatste dag dat Sanne op school was). Dat betekent dat die personen thuis moeten blijven en niet de deur uit mogen. Vanuit De Oeverpieper gaat het om de volgende personen:

- De naaste collega's van Sanne op het lokaal: Caroline, Roelof en René
- Andere collega's die met Sanne in contact zijn geweest: Renske, Eva en Alex

De huisgenoten van deze personen hoeven niet in quarantaine.

De leerlingen van lokaal 3 hoeven ook niet in quarantaine, zij zijn jonger dan 12 jaar. Zij mogen in principe gewoon naar school en sport, maar het is beter dat zij niet met anderen afspreken, aldus de GGD.

Het was een moeilijke puzzel om te kijken hoe we zoveel mogelijk leerlingen toch naar school kunnen laten komen en de veiligheid blijven waarborgen. Voor woensdag 7, donderdag 8 en vrijdag 9 oktober betekent het dat de leerlingen van lokaal 3 thuisblijven. We zien ze graag weer terug op maandag 12 oktober.

De leerlingen van lokaal 7 blijven donderdag 8 en vrijdag 9 oktober helaas ook thuis door gebrek aan voldoende personeelsleden. Ook hen zien wij graag terug op maandag 12 oktober.

Voor iedereen geldt: heb je verkoudheidsklachten? Laat je zo snel mogelijk testen!

Met vriendelijke groet,
Janny Voortman

Onderwijs-zorgarrangement De Oeverpieper
Gruenepad 2
2203 EZ Noordwijk
Tel: 0612457370 (bereikbaar tussen 8.00 uur en 16.30 uur)
www.oeverpieper.nl
Teamleider: Janny Voortman
jvoortman@resonansonderwijs.nl / tel: 0654977036

Hieronder leest u meer informatie over de gevolgen van de uitbraak van het coronavirus en uw gezondheid (Bron: Rijksoverheid)

Wat zijn de symptomen van het coronavirus COVID-19?

De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij COVID-19 zijn:

- verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
- hoesten;
- benauwdheid;
- verhoging of koorts;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Ik denk dat ik het nieuwe coronavirus heb. Wat moet ik doen?

Voor iedereen geldt:

- Blijf thuis bij een of meerdere van bovenstaande klachten.
- Heeft u naast milde klachten (zoals verkoudheidsklachten, hoesten of verhoging) ook last van koorts of benauwdheid? Dan blijven ook uw huisgenoten thuis.
- Maak zo snel mogelijk een afspraak voor een coronatest.
- Mijd sociaal contact. U kunt ook geen bezoek ontvangen of op bezoek gaan en ook geen boodschappen doen. Bel alleen met de huisarts als de klachten verergeren (meer dan 38 graden koorts en moeite met ademen) en u medische hulp nodig heeft.

Wat kan ik doen om verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die u kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn heel simpel. Het zijn:

- Was vaak uw handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd drukte.

Hoe maak ik mezelf weerbaar tegen gevolgen van een besmetting?

Gezond leven houdt de weerstand op peil. Een goede weerstand helpt bij bescherming tegen ziekmakende bacteriën en virussen, zoals het nieuwe coronavirus. Mensen met een goede weerstand worden minder vaak ziek. En als dat toch gebeurt, herstellen ze meestal sneller.

Voor een gezond leven doet u het volgende:

- Beweeg tenminste een half uur per dag. Regelmatig een stukje wandelen of fietsen is al een goed begin.
- Eet gezond. Met veel fruit, groente en volkoren graanproducten.
- Drink maximaal 1 glas alcohol per dag.
- Probeer te stoppen met roken als u rookt.